

GDS 15

Deze lijst bevat vragen waarop u met 'JA' of 'NEE' kunt antwoorden. Het is de bedoeling dat u de vragen leest en bedenkt welk antwoord u hierop zult geven. U geeft het antwoord dat het beste weergeeft hoe u zich de afgelopen week, met vandaag erbij, heeft gevoeld. Om het door u gekozen antwoord zet u een cirkeltje.

Naam:

Geboortedatum:

Datum invullen:

- | | | |
|---|----|-----|
| 1. Bent u innerlijk tevreden met uw leven? | JA | NEE |
| 2. Bent u met veel activiteiten en interesses opgehouden? | JA | NEE |
| 3. Hebt u het gevoel dat uw leven leeg is? | JA | NEE |
| 4. Verveelt u zich vaak? | JA | NEE |
| 5. Hebt u meestal een goed humeur? | JA | NEE |
| 6. Bent u bang dat u iets naars zal overkomen? | JA | NEE |
| 7. Voelt u zich meestal wel gelukkig? | JA | NEE |
| 8. Voelt u zich vaak hopeloos? | JA | NEE |
| 9. Blijft u liever thuis dan uit te gaan en nieuwe dingen te doen? | JA | NEE |
| 10. Hebt u het gevoel dat u meer moeite heeft met het geheugen dan anderen? | JA | NEE |
| 11. Vindt u het fijn om te leven? | JA | NEE |
| 12. Voelt u zich nogal waardeloos op het ogenblik? | JA | NEE |
| 13. Voelt u zich energiek? | JA | NEE |
| 14. Hebt u het gevoel dat uw situatie hopeloos is? | JA | NEE |
| 15. Denkt u dat de meeste mensen het beter hebben dan u? | JA | NEE |

Antwoordsleutel

1.		Nee
2.	ja	
3.	ja	
4.	ja	
5.		nee
6.	ja	
7.		nee
8.	ja	
9.	ja	
10.	ja	
11.		nee
12.	ja	
13.		nee
14.	ja	
15.	ja	

Voor elk antwoord dat overeenkomt met de lijst hierboven, scoort u één punt.

Interpretatie

Een totaalscore van 6 of meer of duidt op een mogelijke depressie.